

Tiña

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **tiña** mientras estaba en la guardería.

¿Qué es la tiña?

La tiña es provocada por un hongo que puede infectar la piel. La tiña no es provocada por un gusano.

¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

En el cuerpo, la tiña tiene el aspecto de una placa plana creciente en forma de anillo con bordes de color rojizo, elevados, escamosos y que provocan comezón. El centro del anillo a menudo es normal. Puede haber grupos de anillos muy cerca unos de otros y puede ser difícil reconocerlos como anillos individuales. En el cuero cabelludo, la infección comienza como una pequeña placa escamosa. El cabello infectado se vuelve quebradizo y se desprende con facilidad, causando zonas calvas circulares u ovaladas. Algunos de los hongos que causan tiña también pueden causar tinea versicolor (placas irregulares, blanquecinas en la piel), pie de atleta (una placa escamosa y que produce comezón entre los dedos de los pies) e infecciones en las uñas (uñas de las manos o de los pies más gruesas, descoloridas y quebradizas).

¿Cuán seria es la tiña?

Las infecciones por tiña generalmente no son serias y se tratan con facilidad.

¿Cómo una persona se contagia con tiña?

La transmisión de la tiña se produce cuando la piel infectada entra en contacto con la piel sana o cuando las uñas rotas infectadas o las escamas de la piel caen sobre mesas y pisos y entran en contacto con juguetes u otros objetos, y otras personas los tocan. Asimismo, las personas se puede contagiar de los animales (especialmente los gatos).

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de la tiña después de la exposición?

Se desconoce cuánto tiempo después de la exposición aparece la tiña.

¿Cuándo es una persona con tiña contagiosa?

Una persona con tiña es contagiosa por lo menos mientras las lesiones no sean tratadas.

¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación de la tiña?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de haber tocado placas provocadas por la tiña.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería.
- Evitar el uso compartido de ropa, sábanas, toallas para lavarse el cuerpo o toallas sin lavar.
- Lavar la ropa, sábanas, toallas para lavarse el cuerpo y toallas de las personas con tiña con agua muy caliente.
- Mantener las áreas infectadas cubiertas con ropa o vendajes. (Evitar que las placas de la tiña entren en contacto directo con la piel de otros niños).
- Administrar los medicamentos a un niño con tiña de acuerdo con lo recetado.

¿Cuál es el tratamiento para la tiña?

Se aplica un ungüento o crema antimicótico sobre la piel durante varias semanas. Hay medicamentos recetados y de venta libre disponibles. Ocasionalmente, se administra un medicamento antimicótico por vía oral, en especial si la tiña está en el cuello cabelludo.

Si mi hijo tiene tiña, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

Sí, hasta que comience un tratamiento. Las placas de tiña en la piel se deben mantener cubiertas con ropa o vendajes hasta que desaparezcan. (No es necesario usar un gorro si la tiña está en el cuero cabelludo).

